

Шаг 4: Позаботиться о себе

- ❖ *Забота о себе – единственный способ обеспечить возможность позаботиться о других. Очень важно следить за своим физическим и эмоциональным состоянием, находить время для себя.*

Шаг 5: Заняться повышением компетентности

- ❖ *Повышение родительской компетентности и участие родителей в воспитании и развитии детей с РАС является основными факторами успеха любой программы. Родителям детей с РАС необходимо общаться между собой, делиться опытом и учиться друг у друга.*

Шаг 6: Выбрать программу помощи и развития для ребенка

- ❖ *Необходимо расширять свои знания об аутизме. Использовать критическое мышление – анализировать и делать выводы об эффективности того или иного подхода, ориентируясь на научную доказанность метода, а не на частные мнения и рекламу.*



Государственное автономное учреждение Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

Расстройство
аутистического
спектра: советы для
родителей

Информационный
буклет

Наш адрес:
664022, г. Иркутск, Пискунова 42
Т. 8(3952)700-940
сайт: www.cpmss-irk.ru
E-mail: gbabyhelp@bk.ru
<https://vk.com/public183768857>

Иркутск, 2022

Одна из причин специфически тяжелого положения родителей маленького ребенка с РАС заключается в том, что они долго находятся в состоянии неопределенности: не установлен диагноз их ребенка; проявления ребенка могут быть противоречивыми, что больше усложняет общую картину его развития и затрудняет ее оценку. В момент постановки диагноза родители переживают тяжелый стресс.

Рассмотрим 6 шагов, которые помогут ребенку и семье преодолеть непростой период:

Шаг 1: Узнать о современных представлениях об аутизме

❖ Аутизм – это расстройство развития, диагностическими критериями которого являются выраженные трудности в социальной коммуникации и социальном взаимодействии, а также трудности в обработке сенсорной информации и повторяющееся поведение.

❖ Все люди, находящиеся в спектре аутизма, могут учиться и развиваться. Современные представления об аутизме говорят о том, что аутизм – это нарушение в развитии, им нельзя заразиться или заболеть, от него нельзя вылечиться. При правильной поддержке всем людям с РАС можно помочь жить более полноценной жизнью.

Шаг 2: Получить достоверный диагноз

❖ В настоящее время не существует медицинских анализов, подтверждающих или опровергающих наличие аутизма у ребенка. Диагностика проводится в форме интервью с родителями и другими людьми, вовлеченными в уход за ребенком. Проводится наблюдение за его поведением. Используются диагностические тесты:

- скрининг M-CHAT – доступен онлайн, его можно провести самостоятельно, ответив на несколько вопросов;
- Шкалы наблюдения за поведением ADOS и ADI-R – применяются специалистами, имеющими лицензию на право использования данных методик.

➤ CARS – сложный инструмент, используется специалистами в комплексе с клиническим наблюдением, взаимодействием с ребенком и интервью с ухаживающими взрослыми.

❖ У родителей есть право настаивать на корректно поставленном диагнозе. Если полученное заключение вызывает сомнения, необходимо искать мнения других специалистов, обладающих достаточным клиническим опытом и профессиональной квалификацией для постановки диагноза.

Шаг 3: Выявить сопутствующие проблемы

❖ Эти другие, часто сопутствующие РАС нарушения психического и/или физического развития иногда определяют необходимость более интенсивной психолого-педагогической программы или могут являться показанием для лечения, включающего прием лекарственных препаратов.